



愛滋病防治實務訓練

臺北市立聯合醫院昆明防治中心

公衛護理組主任

莊苹



三段五級的預防概念

- 初段預防：衛教宣導
- 二段預防：多元篩檢
- 三段預防：個案管理



全球三零 in 2030



零感染

50萬
(現210萬)



零死亡

50萬
(現110萬)



零歧視

2020目標

治療目標

90%

of all



知道感染

90%

of all



有服藥

90%

of all



病毒測不到



HIV教育宣導

教保險套就OK嗎？





愛滋教育的實務-1

- 傳統的愛滋防治教育
 - 教疾病認識
 - 教傳染途徑
 - 教預防方式



愛滋教育的實務-2

- 特定族群的愛滋防治教育
 - 特殊的對象
 - 監所內學員
 - 八大行業從業人員
 - 毒防講習人員
 - MSM族群
 - 特別要談的事
 - 用藥安全/娛樂用藥
 - 毒品愛滋相關性





愛滋教育的實務-3

- 扭轉現況的愛滋防治教育
 - － 台灣特別的MSM疫情現象
 - － 目前教育方式對MSM族群的影響
 - － 從性別教育做起的愛滋防治思維
 - － 目前的困境



愛滋教育的實務-4

- 加強版的愛滋防治教育
 - － 保險套的使用方式
 - － PrEP
 - － TasP



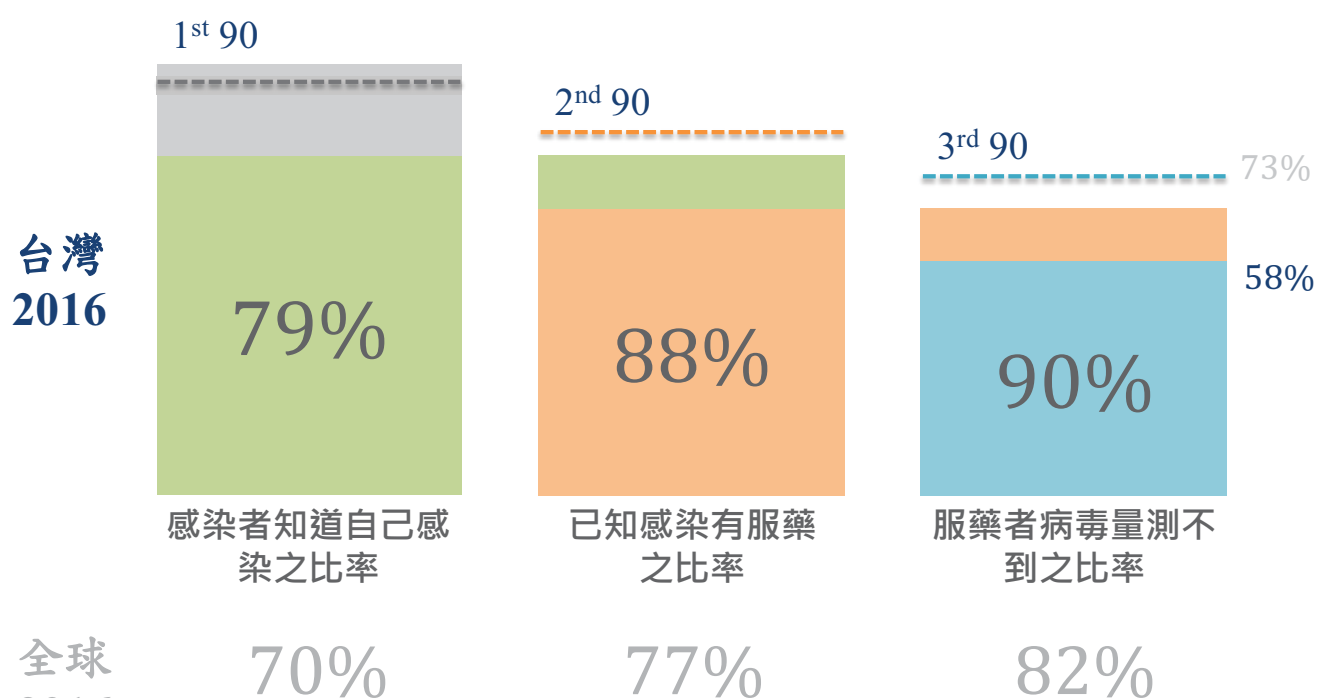


HIV篩檢

知道自己的檢驗結果才是重點



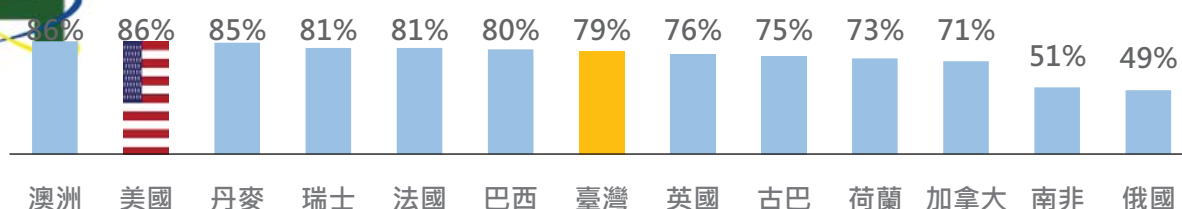
台灣90-90-90現況



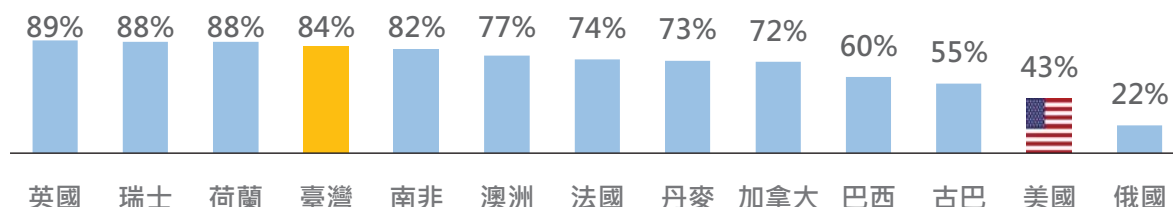
全球
2016



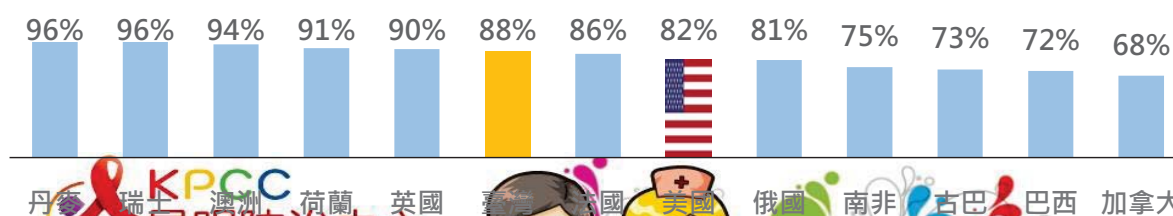
感染者知道感染之比率in 2016



服藥比率in 2016



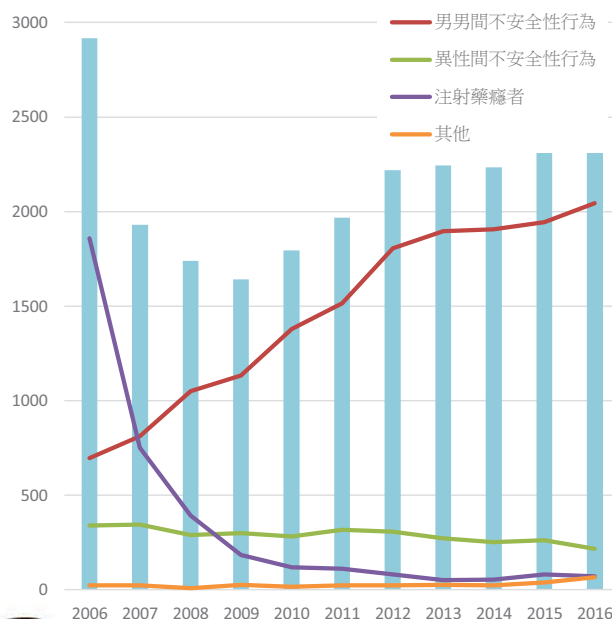
病毒量測不到比率in 2016



台灣愛滋感染通報數

2016

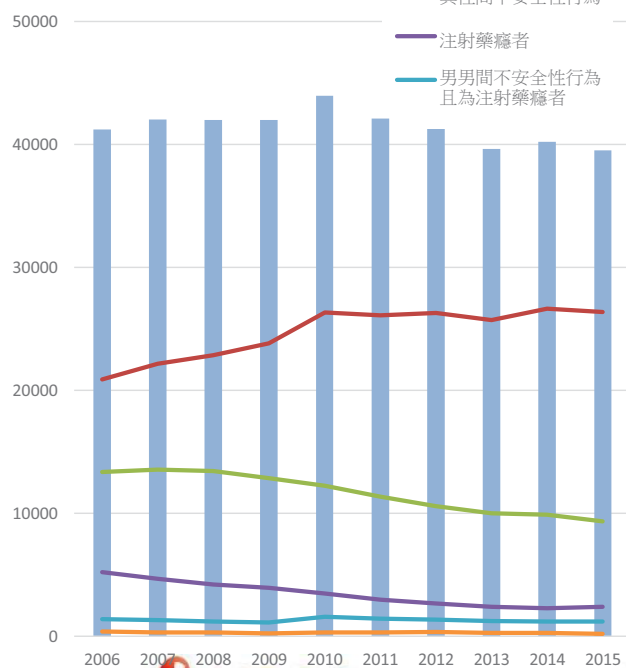
79%-84%-88%



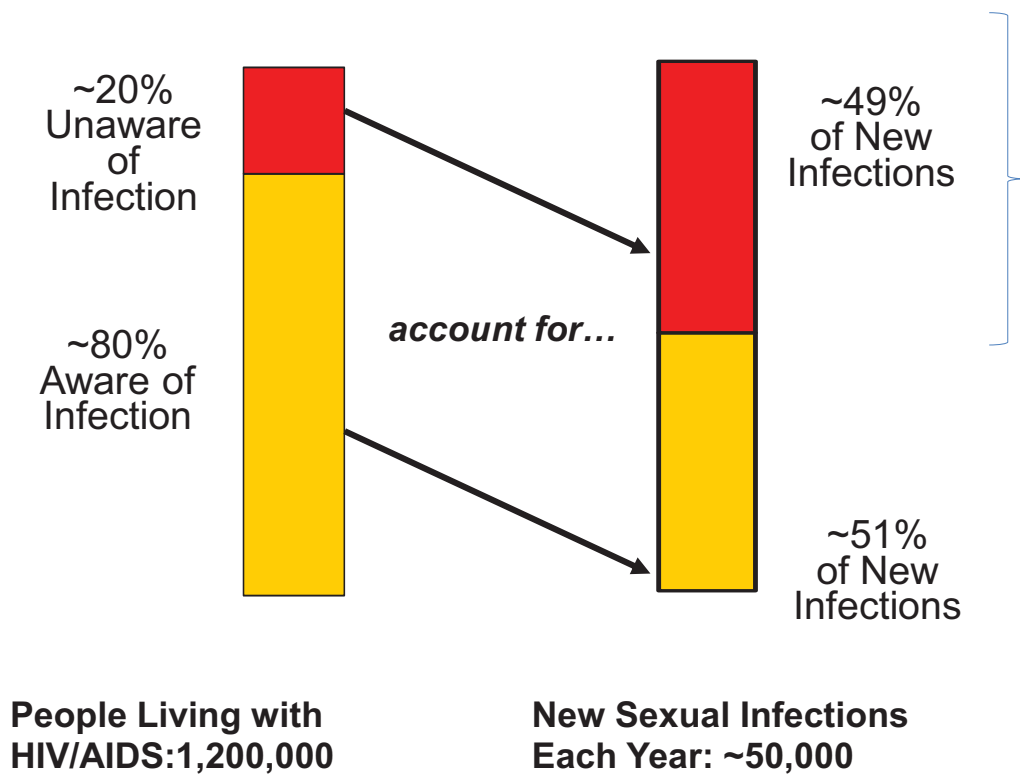
美國愛滋感染通報數

2016

86%-43%-82%



Awareness of Serostatus Among People with HIV, and Estimates of Transmission



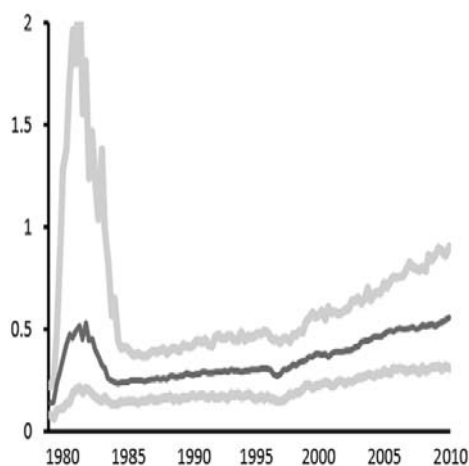
Hall et al, *AIDS*, 2012.

防治問題剖析

感染者知道自己感染很重要?

TasP not associated with reductions in HIV incidence among MSM in UK

Incidence of HIV
(per 100 person-years)



(Phillips A, et al PLoS One, 2013)

40 000 HIV+ UK MSM

- 26% undiagnosed
- 80% of diagnosed MSM on ART (84% with CD4>350)

Access to & retention in care >95% from 2001-2010

BUT HIV incidence still climbing because

- Risk behavior and increasing STIs
- Low annual testing (only 15 – 25%) among MSM ages 15-59
- Undiagnosed → 60%-80% transmissions
 - 62% of undiagnosed infective (VL >1500 copies/ml)
 - 34-60% transmissions due to primary HIV infection in first few months of infection

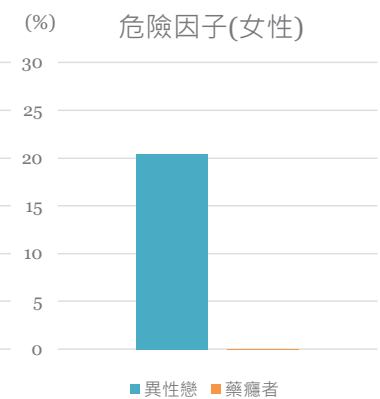
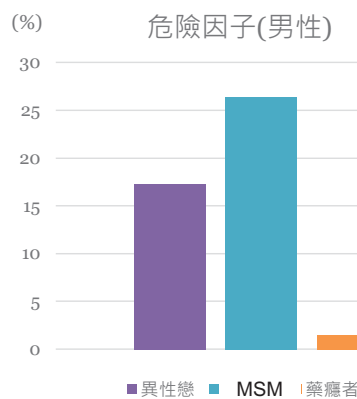
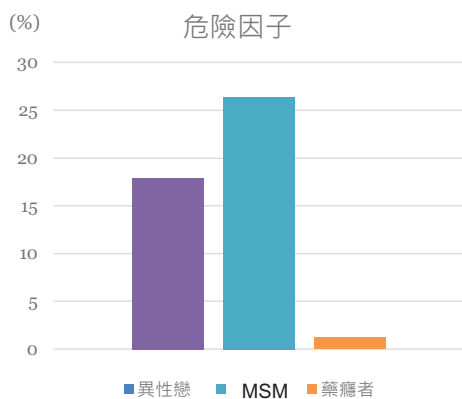
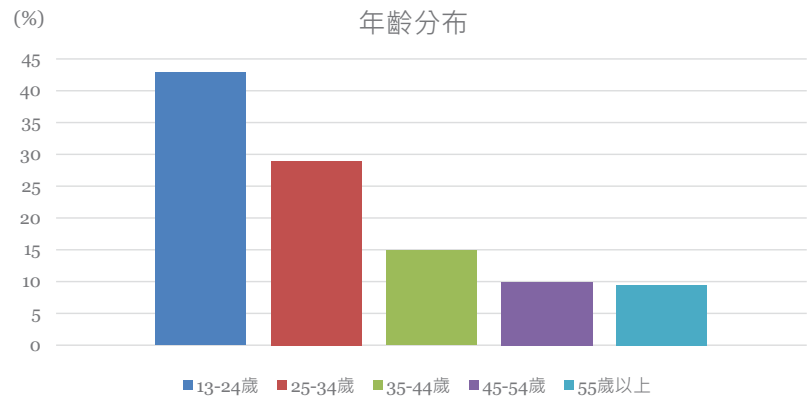
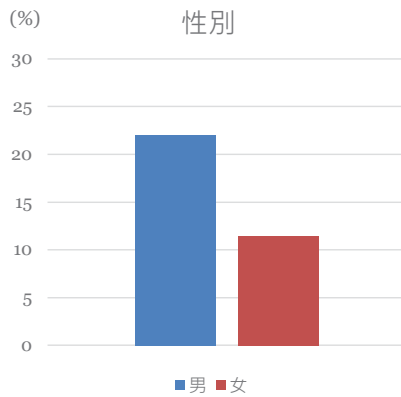
英國研究
估計40,000 HIV+

60-80%新個案來自未被診斷者

Source : J. Levi et al, 2016 ; Taiwan CDC

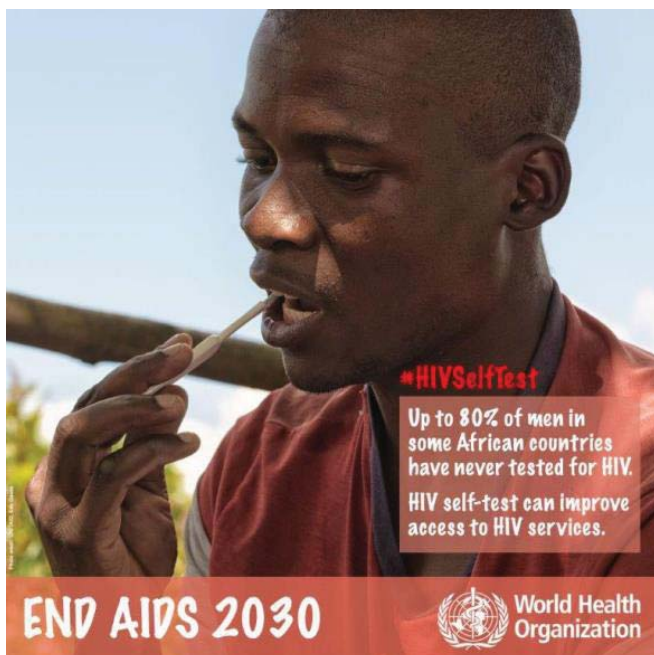
防治問題剖析

未診斷率比較



防治問題剖析

New Recommendations



HIV self-testing should be offered as an additional approach to HIV testing services
(strong recommendation, moderate quality evidence)

創新篩檢策略~擴大推動在家自我篩檢方案

● 106年4月11日起擴大推動在家愛滋自我篩檢服務計畫

- 19縣市，278個執行點，24台自動服務機
- 新增上網登記後於便利超商付款取試劑管道

試劑提供方式



278個人工發放點



24台自動服務機



3大超商取貨付款



使用本篩檢服務	初篩陽性率	確診就醫人數
17,788人次	1 %	167

17

多元化篩檢服務



HIV個案管理

為了第2, 3個90





不同族群不同想法

- 藥癮/同性戀/性工作者/愛滋寶寶
- 男人/女人
- 活該的/無辜的



如何得到個案的信任？

深入認識我們的個案
了解不同文化的特性



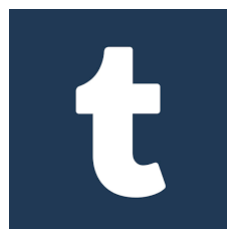
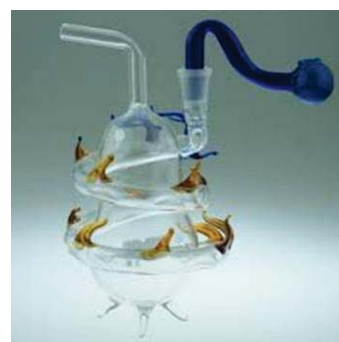


男同志個案



同志圈在玩什麼

- BB、slam
- 冰、煙、煙嗨、BBicefun
- 入門的年齡及大哥哥
- 世代的差異
- APP上的繽紛世界
- 三溫暖裡的暗室
- 自我保護？保護別人？





MSM接觸者追蹤時的考量

- 圈內的用辭
- 各種年齡的說話方式
- 不同接觸場所的可能特性
- 如何討論” 接觸 “
- 別忘了 “藥”



異性戀個案





我們的文化裡在乎什麼

- 男女的差別
- 性招待的文化
- 性產業的特性
- 對“出軌”的看法
- 傳統的家庭觀念



靜脈注射海洛因個案





成癮性藥物的特性

- 真的很難戒
- 藥很貴
- 用毒品會被警察抓
- 啼藥使感染疾病成為次要考量
- 男或女都可能染上藥癮
- 藥癮者仍有性行為
- 藥癮者倍受排斥



IDU的人際關係

- 相互依存
- 沒有信任
- 聯繫方式異動頻繁
- 很少知道本名
- 維持關係的方式





個案管理常見的工作重點

- 協助個案辦卡
- 連結至醫療資源
- 維持個案穩定就醫、穩定服藥
- 處理臨時問題
 - 兵役、保險
 - 出國、斷藥
 - 其他疾病、雲端藥歷
 - 曝光、出櫃



接觸者追蹤





何謂接觸者

- 個案之性接觸者
 - － 性行為感染
 - － 非性行為感染
- 個案之共用針具者
- 女性個案12歲(含)以下之子女



如何找到接觸者

- 個案告知姓名
- 個案告知資訊
 - － 地點
 - － 場所
 - － 虛擬資訊





協助個案回憶接觸者

- (1) 協助指標個案回溯一段時間內的伴侶及伴侶資訊，包括伴侶角色、接觸地點、特殊時間點、網路關係、字母等來提醒指標個案回想
- (2) 提醒個案經由手機的通訊錄來查詢伴侶的姓名或暱稱以及電話號碼。



接觸者告知





如何告知接觸者

- 個案主動告知
- 個案未說但帶去篩檢
- 個案知情下告知接觸者
- 個案不同意時的處置



由工作人員告知

- 選擇合適的方法知會接觸者
 - 與個案討論最適合聯絡接觸者的方式，如信件、電話、訪視方式，如甚麼樣的方式通知他/她最適合。
- 討論備案。





由工作人員告知

- 運用得到的聯繫資訊，安排告知方法
- 排序連絡順序
 - 個案的建議
 - 接觸者或伴侶的健康狀況
 - 接觸者或伴侶的性活躍程度



衛生單位可以用的資源

- 教導個案告知技巧
- 可利用的篩檢管道
- 新開發的防治通路
- 可合作的防疫夥伴





真誠，尊重，關懷，接納



Keep **SMILING**
thru the day...
It keeps the **blues** away !

©123Greetings.com



感謝聆聽



昆明防治中心FB:

愛在昆明

KPCC: 昆明防治中心

